



AANGEPAST BADMINTON



AANGEPAST BADMINTON

'Normaal wat normaal kan, speciaal wat speciaal moet'



Aangepast Badminton

Inleiding

Badminton is een sport voor iedereen. Het over de hele wereld gespeelde razendsnelle spel wordt op aangepaste wijze steeds meer beoefend door mensen met een fysieke handicap. Juist deze sport blijkt voor veel lichamelijk gehandicapten uitermate geschikt. Velen vinden er een nieuwe uitdaging in, tot op zeer hoog niveau. Badminton Nederland biedt ondersteuning aan verenigingen en informeert de individuele aangepast badmintonner op dit vlak onder het motto 'normaal wat normaal kan, speciaal wat speciaal moet'.

Nagenoeg gelijk

Aangepast badminton is een variant op het reguliere badminton. De afmetingen van het speelveld zijn nagenoeg gelijk en er is een klein aantal aanpassingen in de spelregels aangebracht. Aangepast badminton kan worden gespeeld in het enkel- en het dubbelspel en is geschikt voor mannelijke en vrouwelijke sporters met een handicap.

Verschillende lidverenigingen van Badminton Nederland bieden gehandicapte sporters de kans te badmintonnen binnen de vereniging. Soms meetrainend met de reguliere groep, in andere gevallen met een apart aanbod door een gekwalificeerde trainer.



Disciplines

Vanwege de verscheidenheid in handicaps bestaan er in Nederland 3 disciplines.

Rolstoelbadminton

Zoals de naam al doet vermoeden, wordt het rolstoelbadminton gespeeld door sporters in een rolstoel. Ook mensen met een lichte loopbeperking mogen in een rolstoel de sport beoefenen.

Staan badminton

Voor mensen met een motorische handicap en/of een geamputeerd been die toch kunnen lopen, is staand badminton een geschikte categorie. Naar keuze is deze categorie verder onder te verdelen voor mensen met een beperking boven de heup en een beperking onder de heup.

Zitbadminton

De categorie met momenteel de kleinste hoeveelheid sporters is het zitbadminton. Deze variant wordt zittend op de vloer beoefend. Belangrijke spelregel bij het zitbadminton is: op het moment dat de speler de shuttle raakt, dient enig deel van de romp van de speler contact te hebben met de spelvloer. Ook valide sporters kunnen binnen het zitbadminton eenvoudig kennismaken met aangepast badminton.



Badminton Nederland

Aangepast badminton is met ingang van 2010 een officieel onderdeel geworden van Badminton Nederland. Hiermee wordt aangesloten bij het NOC*NSF-doel om zoveel mogelijk gehandicapte mensen te laten sporten binnen de georganiseerde sport. Badminton Nederland stimuleert mensen met een handicap om te sporten en bewegen en verenigingen om daarvoor het aangepaste aanbod te creëren.

Aangepast badminton binnen de vereniging opzetten?

Aangepast badminton wordt momenteel beoefend bij ongeveer 30 (aangepaste) badmintonverenigingen in Nederland. Wil je als vereniging meer informatie over het opzetten van het aanbod of wil je als speler kennismaken met verenigingen waar aangepast kan worden gebadmintond, neem dan contact op met Badminton Nederland. De bond ondersteunt en adviseert verenigingen in het opzetten van de activiteiten in aangepast badminton.

Wedstrijdsport

Naast het reguliere wekelijkse sportaanbod bij een vereniging organiseert Badminton Nederland een toernooiencircuit. Er is een open inschrijving bij de verschillende toernooien en deelname van beginnende aangepast badmintonners is meer dan welkom.

Ook zijn er internationale toernooien waaraan aangepaste badmintonners kunnen deelnemen. De getalenteerde sporters worden door de bondscoach Aangepast badminton uitgenodigd om deel te nemen aan de selectietrainingen die gemiddeld twee keer in de maand in Utrecht plaatsvinden.



Kennismaken met aangepast badminton?

Ook met een handicap is nog veel mogelijk binnen het badminton. Heb je interesse om kennis te maken met (het aanbieden van) aangepast badminton voor lichamelijk beperkte sporters? Neem gerust contact met ons op!

In het kort:

- 'normaal wat normaal kan, speciaal wat speciaal moet'
- doelgroep: alle sporters met een lichamelijke beperking
- verhogen van de sportparticipatie van mensen met een handicap
- doel: het stimuleren van de badmintonsport in alle verschijningsvormen

Ambassadrice aangepast badminton Ilse van de Burgwal (Europees Kampioene vrouwenenkel en vrouwendubbel 2010):

'De drempel om een aangepaste sport te beoefenen was voor mij heel erg hoog. Door een ongeluk kan ik niet meer valide sporten en heb ik dit jarenlang niet gedaan. In 2009 ben ik begonnen met aangepast badminton en dat had ik eigenlijk veel eerder moeten doen. Eindelijk weer bewegen, maar het plezier dat ik in het spel heb en de gezelligheid met medesporters is nog veel meer waard! Mocht je twijfels hebben, om wat voor reden dan ook, dan adviseer ik je om eens te gaan kijken bij een aangepast badminton vereniging. Zij kunnen je helpen een goede beslissing te maken of aangepast badminton bij je past.'



Naast deze folder Aangepast Badminton zijn er verder in deze reeks verschenen:

Folder Yonex Kids Games

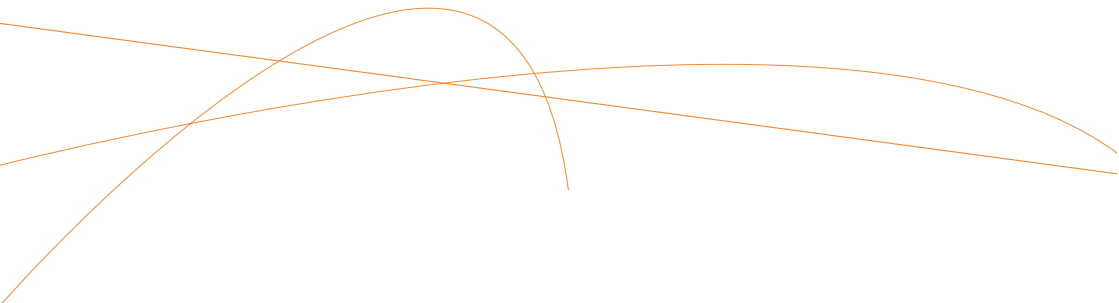
Folder Sportleider 2 badminton

Folder Sportleider 3 badminton

Folder Opstapcompetitie

Folder Badminton Nederland biedt aan

Wilt u graag één van deze folders ontvangen? U kunt de folder aanvragen per mail, info@badminton.nl, of bel naar (030) 60 84 150.



LID VAN NOC*NSF; MEMBER OF THE BWF AND BADMINTON EUROPE

Postbus 2070 | 3430 CJ Nieuwegein

BEZOEKADRES: Gelderlandhaven 5 | Nieuwegein

T (030) 60 84 150

F (030) 60 40 811

info@badminton.nl

www.badminton.nl